

Подготовка пациента к спирографическому исследованию (ФВД)

- Измерить рост и вес.
- Для получения возможности сравнения результатов исследования при динамическом наблюдении исследование проводится в первую половину дня (с 9 до 12-13 часов), желательно натощак, после 15-20 минутного отдыха. Повторные исследования лучше проводить на том же приборе, тем же оператором и в тоже время дня.
- Необходим отказ от курения в день исследования, либо не менее, чем за 2 часа до начала исследования.
- Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от употребления крепкого кофе.
- Для получения неискаженных значений показателей необходима отмена бронхолитической терапии:
 - ❖ бета-2 агонисты короткого действия (беродуал, сальбутамол) и комбинированные препараты, включающие бета-2 агонисты короткого действия - накануне (последний прием - вечером), при невозможности – за 4-6 часов до исследования;
 - ❖ бета-2 агонисты пролонгированного действия (сальметерол, форматерол, пульмикорт) - за 12 часов до исследования.

В случае несоблюдения этого, в протоколе должны быть указаны препараты и время их последнего приема.

- Одежда испытуемого должна быть свободной и не стеснять движений
- Если у больного имеются зубные протезы, то перед исследованием их нельзя снимать, поскольку они представляют собой опору для губ и щек и тем самым препятствуют утечке воздуха.
- Перед каждым исследованием пациента подробно инструктируют, а в ряде случаев наглядно демонстрируют процедуру выполнения данного теста.
- После фибробронхоскопии спирометрия показана не ранее чем через 7 дней.

Подготовка пациента к ЭКГ (электрокардиография) и условия проведения

1. Необходимо пациенту заранее объяснить ее безболезненность.
2. Рекомендуется одеть пациента так, чтобы было легко снять одежду.
3. Снимать ЭКГ надо после 10-15 минутного отдыха (состояние покоя), т.е. перед обследованием лучше посидеть спокойно, почитать книжку и т.п., но не стоит бегать по коридору или по лестнице (а то на ЭКГ вместо ЭКГ в покое, будет результат, как после физической нагрузки, что может быть неправильно истолковано при расшифровке)
4. Если пациент беспокоен, то возможны искажения записи.
5. Если пациент принимал с утра какие-либо препараты (особенно сердечнососудистые средства) предупредите медперсонал, чтобы на ЭКГ сделали отметку, это поможет врачу при расшифровке.
6. Если у Вас на руках есть ранее сделанные ЭКГ, то лучше взять их с собой, чтобы при расшифровке Электрокардиограммы врач мог оценить динамику.
7. ЭКГ регистрируется в теплом помещении, удаленном от возможных источников электрических помех, через 10-15 мин отдыха пациента, не ранее чем через 2 ч после приема пищи.
8. Запись ЭКГ проводится обычно в положении больного лежа на спине при максимальном расслаблении им мышц и спокойном неглубоком дыхании.

Подготовка пациента для проведения УЗИ

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ — методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма — как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):

- ✓ За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на специальную диету. Исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко и кисломолочные продукты, черный хлеб, бобовые в любом виде, газированные напитки, сладости: шоколад, конфеты, высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты, мясо и рыба – жирные сорта, жареная и острая пища, жирная пища, свежавыжатые фруктовые и овощные соки, кофеин-содержащие крепкие напитки, алкоголь).
- ✓ Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. В течение 2-3 дней до исследования принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день.
- ✓ УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить **натощак**, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Последний прием пищи рекомендуется не позднее 19:00 часов накануне исследования.
- ✓ Запрещено принимать алкоголь менее, чем за 48 часов до проведения исследования.
- ✓ Нельзя курить перед исследованием 2 часа (может вызвать спазм гладких мышц кишечника).
- ✓ За такое же время нельзя сосать леденцы или резинку. Если вы страдаете сахарным диабетом, вам нельзя переносить длительное голодание. Предупредите об этом врача-сонолога, и он обязательно запишет вас на утреннее время.
- ✓ Если исследование проводится не в утренние часы или имеется инсулинозависимый сахарный диабет, допускается легкий завтрак (несладкий чай и подсушенный белый хлеб).
- ✓ Перед исследованием нельзя пить воду — исключение составляют только те пациенты, у которых будет проводиться обследование почек и те, у кого удален желчный пузырь. Интервал между последним приемом воды и исследованием должен быть не менее 4 часов.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

ВАЖНО!!!

Нельзя проводить исследование после фиброгастроскопии и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ (с барием).

Соблюдать данные правила просто необходимо, потому, что в противном случае результаты, полученные при проведении исследования, будут недостоверными.

Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, придатки):

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВУЗИ) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез:

Исследование молочных желез желателно проводить в первые 5-7 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, лимфатических узлов, почек и сердца:

Эти исследования не требуют специальной подготовки.

Примерное меню на день для тех, кто проходит подготовку к УЗИ брюшной полости, включает в себя:

- ✓ Отварное или приготовленное на пару (в пароварке или мультиварке) куриное мясо, говядина или филе нежирной рыбы. При приготовлении минимально используются соль и специи.
- ✓ Овсяную, гречневую или пшеничную кашу, приготовленную на воде.
- ✓ Сыры твердых сортов, в небольшом количестве.
- ✓ 1-2 куриных яйца. Яйца должны быть приготовлены вкрутую.
- ✓ Легкие, нежирные овощные или куриные супы.
- ✓ Несладкий чай или минеральную воду без газа.

Рекомендуется принимать пищу раз в 3 часа, небольшими порциями. В зависимости от времени, на которое назначено проведение обследования, в этот день пациент или не завтракает (если УЗИ назначено на утро), либо принимает легкий завтрак за 4-5 часов до исследования.